

15 de mayo de 2013

Las evidencias demuestran que las toallas secamanos tienen la máxima higiene

Los sistemas de toallas desechables son, por mucho, la manera más higiénica de secarse las manos en el lugar de trabajo y en los aseos públicos, según demuestran unas evidencias científicas insoslayables.

En un reciente estudio a gran escala realizado en 2012 por Eurofins-Inlab, un laboratorio independiente con sede en Alemania, los investigadores midieron los microorganismos sobre los equipos de secado de manos y los suelos debajo de ellos en aseos de la *vida real*¹.

Los resultados demostraron que el recuento de bacterias encontrado en las superficies de los dispensadores de toallas de papel era, como promedio, 1.000 veces inferior al de las superficies de los secadores por chorro de aire. Además, en los suelos debajo de los sistemas de toallas de papel analizados se encontró un recuento de bacterias 20 veces inferior al de los suelos debajo de los secadores por chorro de aire. Entre las bacterias encontradas en este estudio, hay gérmenes como estafilococos y coliformes, que pueden causar enfermedades, intoxicaciones alimentarias, diarrea, trastornos de la piel y otras infecciones.

Los hallazgos del estudio de Eurofins-Inlab complementan un estudio anterior de la Universidad de Westminster², que descubrió que las toallas secamanos de papel frotaban y absorbían la mayoría de los gérmenes de las manos de una persona (hasta un 76%), mientras que los secadores de aire caliente y los secadores por chorro de aire los incrementaban hasta un 194%.

Además, las toallas de papel capturaban los gérmenes mientras que los demás sistemas los dispersaban² hasta 2 meses por el área circundante. Los investigadores también dijeron que los gérmenes se acumulan en las superficies y el interior de los secadores de aire. Han concluido que las toallas de papel secan las manos y eliminan las bacterias con eficacia, causando una menor contaminación del entorno.

¹ Estudio de Eurofins-Inlab: *Contaminación microbiana de superficies asociada a distintos tipos de dispositivos de secado de las manos (2012)* Lea más en <http://www.europeantissue.com/hygiene/newstudy/>

² *Estudio comparativo de la higiene con tres métodos de secado de manos: toallas de papel, secador de aire caliente, secador por chorro de aire* – Universidad de Westminster (noviembre de 2008) Lea más en <http://www.europeantissue.com/pdfs/0904022008%20WUS%20Westminster%20University%20hygiene%20study,%20nov2008.pdf>

Las evidencias de que los secadores de aire acumulan las bacterias son significativas; un estudio de observación realizado por KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* descubrió que el 100% de las personas que utilizan los secadores por chorro de aire tocan sus superficies una o más veces durante el proceso de secarse las manos³.

Si las manos se contaminan al secarlas, las bacterias se propagan fuera del aseo y se diseminan sobre otras personas. Las investigaciones demuestran que un virus se puede transferir entre manos hasta seis veces⁴, y que algunos virus sobreviven sobre superficies sólidas hasta ocho horas⁵.

El estudio de la Universidad de Westminster se incluyó en una revisión de la documentación relativa a la higiene de manos que se publicó en los *Mayo Clinic Proceedings* de agosto de 2012⁶. Los autores evaluaron 446 estudios, de los cuales identificaron 12 como esenciales – el de la Universidad de Westminster fue uno de ellos.

La revisión concluyó que, desde el punto de vista de la higiene, las toallas de papel eran superiores a los secadores de aire y deberían ser recomendadas para áreas en que la higiene es de vital importancia, como hospitales y clínicas.

Jon Purdy, Líder de la Plataforma The Healthy Workplace EMEA de KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL*, dijo: “En suma, este conjunto de evidencias demuestra que las toallas secamanos son el método más higiénico para que las personas se sequen las manos después de lavárselas. Una buena higiene durante el secado supone eliminar las bacterias y mantener un entorno saludable – y las toallas de papel lo consiguen”.

La última investigación destaca una recomendación de la Organización Mundial de la Salud: que las personas “deben secarse las manos totalmente con toallas de uno solo uso” después de lavárselas⁷. En 2010, la *Revista de Microbiología Aplicada* afirmaba: “El uso de toallas de

³ Estudio de Observación realizado por KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* en 2012 Lea más en <http://www.wre.kcc.com/PCIServices/fast/SVG/portal/index/svg.pl>

⁴ *Transmisión de virus por contacto en un ambiente doméstico: experimentos que utilizan el bacteriófago Phix174 como virus modelo.* J. Hosp Infect 2000 ; 46:61-6. Líneas 8-9 de párrafo resumido. Rheinbaben FV, Schunemanns, Gro BT, Wolff MH

⁵ *Supervivencia del virus de la gripe sobre superficies ambientales.* J Infect Dis 1982;146:47-51. Línea 3 del resumen. Bean B, Moore BM, Sterner B, Pterson LR, Gerding DN, Balfour HH

⁶ *La Eficiencia Higiénica de los distintos Métodos para secarse las manos: Una revisión de las evidencias.* *Mayo Clinic Proceedings* (publicado en agosto de 2012) Lea más en [http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(12\)00393-X/fulltext](http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(12)00393-X/fulltext)

⁷ *Recomendaciones sobre precauciones estándar en centros sanitarios: elementos clave de un vistazo.* Organización Mundial de la Salud • CH-1211 Ginebra-27 • Suiza • www.who.int/csr

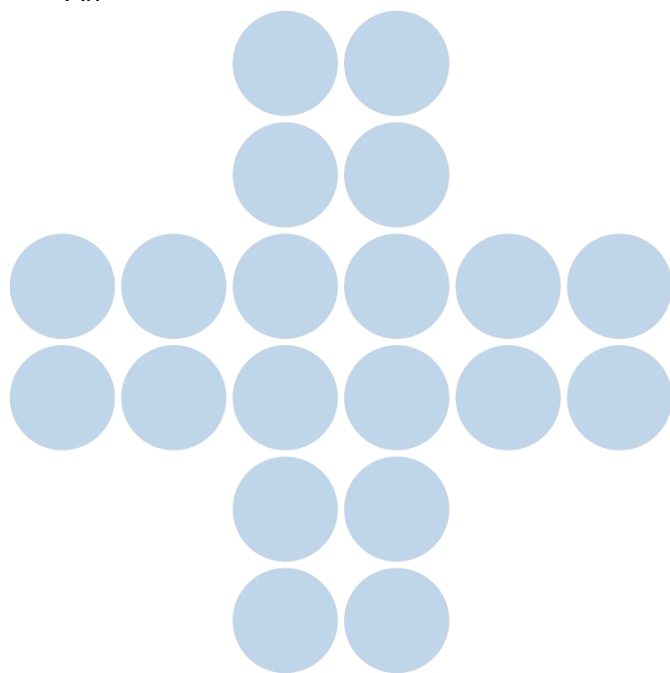
papel destaca significativamente sobre otras técnicas de secado, especialmente en cuanto al recuento de bacterias en la palma de la mano y la yema de los dedos”.⁸

Jon Purdy añadió: “Secarse las manos es fundamental y para garantizar que el entorno del aseo sea lo más higiénico posible, no hay duda de que las toallas secamanos son la mejor opción. Esto es muy importante en el lugar de trabajo, donde la propagación de gérmenes puede contagiar enfermedades a la plantilla y causar absentismo, lo que produce costes adicionales a las empresas”.

Continuó: “Por eso nos hemos asegurado de que el secado de manos efectivo sea un elemento clave de The Healthy Workplace Project*, una iniciativa diseñada para ayudar a las empresas a tomar unas decisiones sencillas y efectivas para reducir la propagación de gérmenes dañinos en sus oficinas – recortando el absentismo e incrementando la satisfacción y la productividad de la plantilla durante el proceso”.

Y concluyó: “El absentismo laboral cuesta a las empresas del Reino Unido casi £30 mil millones al año. Las enfermedades menores que se pueden prevenir – como los resfriados, la gripe o los trastornos estomacales – representan entre un 30% y un 40% del absentismo relacionado con enfermedades. Como demuestra la ciencia, usar toallas secamanos de papel en los aseos del lugar de trabajo puede evitar que se propaguen gérmenes que causan enfermedades para mantener a la plantilla saludable y feliz”.

Fin



⁸ A, M Snelling et al. (2010). *Evaluación comparativa para la eficacia higiénica de un secador de manos ultrarrápido frente a los secadores de aire caliente convencionales*. Revista de Microbiología Aplicada



Uso de toallas de papel en aseos

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Kathleen Collier/Suzanne Howe

Suzanne Howe Communications

Tel.: +44 (0)2034 680923

Correo electrónico: info@suzannehowe.com

Twitter: @suzannehowecomm

Web: www.suzannehowe.com

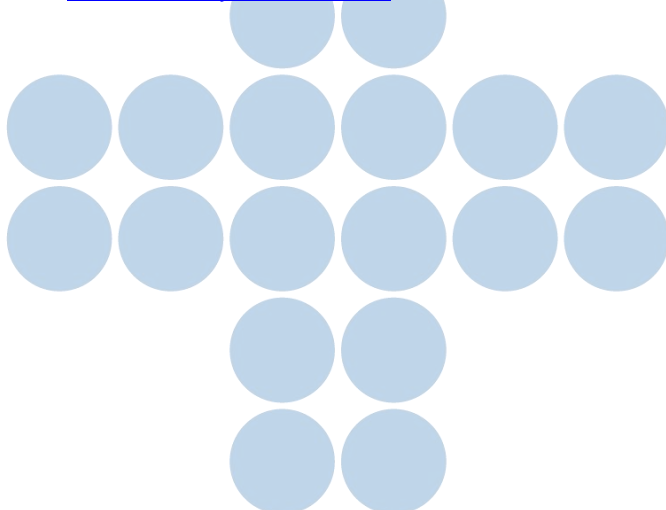
Nota para los editores:

Acerca de Kimberly-Clark Professional*

KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* es un socio irremplazable en el trabajo, proveedor de soluciones vanguardistas para la salud, la higiene y la productividad que ofrecen ventajas tangibles todos los días, en cualquier parte. Reconocida por sus soluciones innovadoras y de calidad para aseos públicos, entornos de producción 'limpios' e 'industriales' y ámbitos de autoproducción, Kimberly-Clark Professional* ofrece marcas globales entre las que destacan KLEENEX®, SCOTT®, WYPALL*, KLEENGUARD* y KIMTECH*. KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL* forma parte de Kimberly-Clark Corporation y puede visitarse en www.kcprofessional.com/es

Acerca de Kimberly-Clark

Kimberly-Clark y sus prestigiosas marcas de ámbito global son parte indispensable de la vida diaria en más de 150 países. Cada día, 1.300 millones de personas, prácticamente una cuarta parte de la población mundial, confían en las marcas y las soluciones que ofrece K-C para mejorar su salud, higiene y bienestar. Con marcas como Kleenex®, Andrex®, Scottex®, Huggies®, Pull-Ups®, Kotex® y Depend® Kimberly-Clark es la número 1 o la número 2 en más de 80 países. Para estar al día de las noticias más recientes de K-C y obtener más información sobre los 137 años de historia de innovación de la compañía, visite www.kimberly-clark.com/es





Nota de prensa

Vs. 2013 04 05

Las toallas secamanos de papel demuestran ser la opción más higiénica para aseos

Los usuarios de secadores por chorro de aire quedan expuestos a 1000 veces más microbios

Bruselas, xx de abril, 2013 – Como media, el usuario de un secador por chorro de aire se expone a 1000 veces más microorganismos que el usuario de una toalla secamanos de papel. Este es uno de los resultados clave de un reciente estudio de Eurofins-Inlab. En los aseos, donde la higiene es importante, las toallas de papel son superiores a los secadores por chorro de aire.

Este es otro espaldarazo a las ventajas de higiene que son inherentes al uso de toallas secamanos de papel para secarse las manos. Las toallas de papel secan las manos con eficacia y reducen la propagación de microbios.

El estudio de Eurofins-Inlab (Alemania, 2012) fue encargado por la ETS – Productores de Papel Tisú Europeos, a fin de comparar la contaminación de las superficies de los dispensadores de toallas secamanos de papel, de los secadores de aire caliente, y de los secadores por chorro de aire, además del suelo por debajo de estos dispositivos. Eurofins-Inlab analizó 150 aseos equipados con secadores de aire caliente (50), secadores por chorro de aire (50) y dispensadores de toallas de papel (50). Estos aseos fueron escogidos de manera independiente por el laboratorio; la ETS no tiene datos sobre su localización. La selección se equilibró para representar tanto un uso alto como bajo.

En cada aseo, el instituto muestreó las superficies de los dispositivos de secado de manos que eran tocadas con más probabilidad. Los suelos por debajo de los dispositivos también se analizaron, ya que la contaminación de los mismos puede ser llevada en los zapatos fuera de los aseos. Los resultados demostraron que el interior de los secadores por chorro de aire y los suelos debajo de los mismos estaban bastante más contaminados que los dispensadores de toallas secamanos de papel.

Estos resultados demuestran, una vez más, la superioridad de las toallas de papel cuando se trata de rendimiento de higiene en aseos públicos.

Resultados de recuentos microbiológicos en los dispositivos:

- Como media, el usuario de un secador por chorro de aire se expone a 1000 veces más microorganismos que el usuario de un dispensador de toallas secamanos de papel.

- Como media, el usuario de un secador por chorro de aire se expone a 800 veces más estafilococos, potencialmente dañinos, que el usuario de un dispensador de toallas secamanos de papel.
- Más de la mitad de los secadores por chorro de aire estaban contaminados por coliformes, mientras que no se encontraron en los dispensadores de toallas secamanos de papel.

Resultados de recuentos microbiológicos en los suelos:

- Los suelos debajo de los secadores por chorro de aire tenían, como media, un nivel de contaminación 20 veces superior en comparación con los suelos debajo de los dispensadores de toallas secamanos de papel.
- Los suelos debajo de los secadores por chorro de aire tenían, como media, un nivel de estafilococos 27 veces superior en comparación con los suelos debajo de los dispensadores de toallas secamanos de papel.
- Se detectaron coliformes en un 46% de las muestras tomadas de los suelos debajo de los secadores por chorro de aire, mientras que sólo se detectaron en un 10% de las muestras debajo de los dispensadores de toallas de papel.

Las superficies muestreadas para todos los suelos analizados fueron de 100 centímetros cuadrados.

Microorganismos transferidos por el tacto

Las manos pueden estar muy contaminadas por bacterias, virus o levaduras antes de lavarlas. Después de lavarlas, el agua en las manos contendrá microbios que tienen el potencial de transferirse a los equipos de secado y a las superficies del aseo durante el proceso de secarse. Las toallas secamanos de papel, gracias a su excelente capacidad de absorción, eliminan el agua y los microbios de las manos sin contaminar las superficies del aseo. Además, es menos probable que se toquen los dispensadores de toallas, lo que evita el riesgo de contaminación cruzada.

En un reciente estudio de observación realizado en EE.UU. y encargado por Kimberly-Clark Corporation, una o ambas manos de todos los individuos (n=120) tocaban las aspas del secador por chorro de aire al secarse las manos; el número promedio observado de toques por secado de manos fue de 13.

Confirmación del mundo científico

El profesor Mark Wilcox (MD), Profesor de Microbiología Médica, Universidad de Leeds y Director de Microbiología, Hospitales Universitarios de Leeds, Reino Unido, destaca que un buen lavado de manos con su secado cuidadoso son esenciales para evitar que los microbios se propaguen. *“A partir de los resultados del estudio actual, se observa que puede haber un mayor riesgo de exposición a microbios asociado a algunos tipos de secadores de manos. Hubo un mayor nivel de contaminación microbiana sobre y debajo de los secadores de aire, especialmente los secadores por chorro de aire. Estos hallazgos tienen implicaciones para evitar la propagación de microbios e infecciones que deberían ser exploradas”*, concluye el profesor Wilcox.

En agosto de 2012, se realizó una investigación de la documentación publicada entre enero de 1970 y marzo de 2011. La investigación identificó, analizó y revisó todos los estudios relevantes en inglés de los renombrados procedimientos de la Clínica Mayo, EE.UU. Se llegó a la siguiente conclusión: *“Desde*

el punto de vista de la higiene, las toallas secamanos de papel son superiores a los secadores eléctricos de aire”.

Roberto Berardi, Presidente de ETS, afirma: *“El papel es la manera más higiénica de secarse las manos comparado con el aire o la tela. En cada nuevo estudio, encontramos extensas evidencias de este dato científico. Y organizaciones de gran reputación, como la Organización Mundial de la Salud, o más recientemente, la revista puntera de la Clínica Mayo, "Mayo Clinic Proceedings", confirman que desde un punto de vista higiénico, las toallas secamanos de papel son superiores a los secadores de aire eléctricos. Continuaremos informando a todas aquellas partes interesadas en la higiene que el uso de toallas de papel individuales es la mejor solución para evitar la propagación de microbios en entornos sensibles a la salud. ”*

Más información:

<http://www.europeantissue.com/higiene/newstudy>

[http://mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(12\)00393-X/fulltext](http://mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(12)00393-X/fulltext)

Acerca de ETS

La ETS es la Asociación Industrial Europea del Papel Tisú. Los miembros de la ETS representan a la mayoría de productores de papel tisú en Europa, que contabilizan un 90% de la producción total europea de tisú.

La ETS se fundó en 1971 y tiene su sede en Bruselas.

Acerca de Eurofins-Inlab

Inlab se fundó en 1992 como laboratorio de microbiología de alimentos. Inlab es miembro del Grupo Eurofins desde diciembre de 2007. Inlab proporciona ensayos microbiológicos, asesoramiento experto, cursos de formación e inspección, además de extracción de muestras en las áreas de alimentación, bebidas, equipos de dispensación, productos sanitarios, bebidas, agua mineral y medicinal, higiene empresarial o compost.

Para más información:

Roberto Berardi - tel. + 39 011 8128810 - roberto.berardi@europeantissue.com

www.europeantissue.com