Kimberly-Clark PROFESSIONAL | Exceptional Workplaces

Roldan Netya
Lo nuestro es la Higiene"

En Kimberly- Clark, creemos que los pequeños cambios son los que marcan la diferencia. Cosas simples que se convierten en parte de nuestro día a día y crean El Cambio Diario en nuestra higiene, nuestra salud y, sobre todo, en nuestra felicidad.

Mantenga a raya los resfriados y... la gripe

Descubra algunas maneras de decir adiós a las enfermedades este invierno.

Roldan Netya

Lo nuestro es la Higiene"

Estos son nuestros principales consejos para estar sano este invierno y vea el cambio día a día

Diga adiós a las enfermedades

Comience por unas manos limpias

Las escuelas y oficinas con temperaturas agradables son el caldo de cultivo perfecto de bacterias y virus. Como se propagan p or contacto directo lo más efectivo es tener una buena higiene de manos para evitar contagiarnos.

Lávese las manos con agua templada y jabón líquido después de ir al baño y antes de comer. Lleve consigo un higienizador de manos y limpie las superficies de áreas comunes.

Atrápelo, tírelo, elimínelo

No estornude ni tosa tapándose con las manos. Utilice una toallita de papel. Así conseguirá contener las gotitas que contienen virus y evitar que se propaguen por el aire, contagiendo a los demás. Desheche su toallita inmediatamente y lávese las manos.

Cuíde su nariz

Si padece un resfriado, el bálsamo hidratante de los faciales KLEENEX cuidará de su nariz, evitando irritación y ese incómodo goteo.

Cuide su sistema inmunológico

Mantenga una dieta sana y equilibrada, a base de vegetales rojos, verdes y amarillos,fundamentalmente, que cuentan con alto contenido en antioxidantes. Beber 2 Litros de agua diarios y dormir adecuadamente son factores clave.

Prepárese

Estos sencillos cambios aplicados a diario le ayudarán a prevenir los virus invernales.

KLEENEX ®
Cubo Balsam

Descubra más en
www.kcprofessional.es

Datos de los costes de resfriados y gripe

En los meses más fríos del año, las escuelas y oficinas se convierten en los perfectos criaderos de bacterias y virus.

Cada año en Europa

15millones

de personas sufren resfriados o gripe [1]

Se estima que un adulto medio sufre de 2 a 5 resfriados al año y los niños en edad escolar entre [2]

7 y 10 resfriados

El impacto para las compañías es enorme:

más de 7.6millones

de días laborales se perdieron [3]
con unos costes que ascienden a..

1.69bn€.

Los Europeos con resfriados gastan unos

628 m€

En remedios sin receta contra resfriados [4]

Es fácil propagar gérmenes, pero también lo es mantenerlos a raya. Eche un ojo a nuestras recomendaciones sencillas y efectivas para protegerse contra los refriados y la gripe este invierno

1 https://www.nhsdirect.nhs.uk/CheckSymptoms/SATs/coldandflu.aspx

2 Johnston S, Holgate S. Epidemiology of viral respiratory infections. In: Myint S, Taylor-Robinson D, eds. Viral and other infections of the human respiratory tract. London: Chapman & Hall, 1996:1-38.

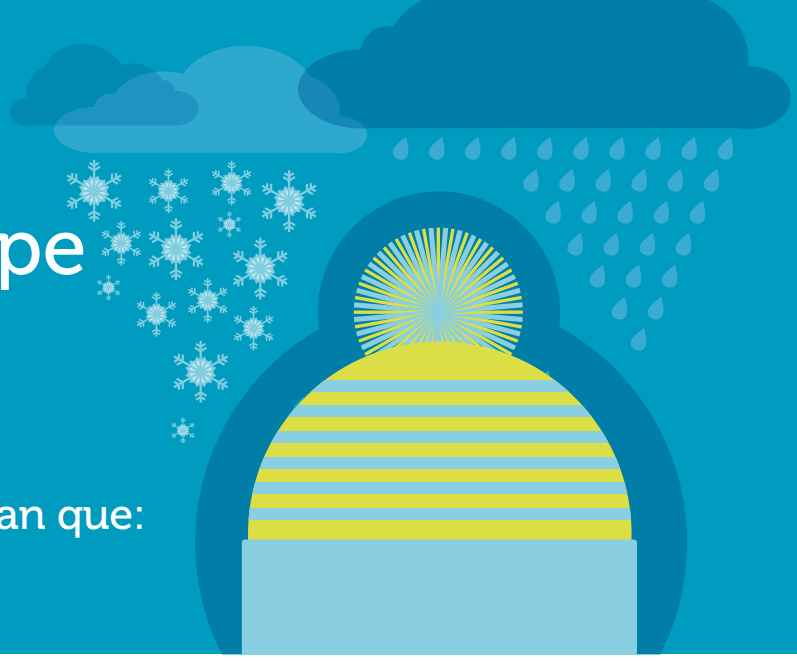
3 http://www.co-operative.coop/corporate/Press/Press-releases/Pharmacy/76-million-working-days-lost-due-to-flu/

4 http://money.aol.co.uk/2011/10/08/dont-let-this-cold-and-flu-season-cost-you-dear/)

Kimberly-Clark PROFESSIONAL®

Exceptional Workplaces

Datos de costes de resfriados y gripe



Ahora que se acerca el invierno,
es bueno estar preparado.
Investigaciones recientes muestran que:

Se ha estimado que
los adultos y los niños
en edad escolar sufren:

7 a 10 resfriados/año

2 a 5 resfriados/año

99.99%
de gérmenes mueren
con un higienizante

casi
7.6
millones
de días laborables se pierden
en Europa a causa
de gripes y resfriados

suponiendo a la
economía europea
1.69
billiones €

Los europeos
con resfriados
se gastan
628m €
en remedios sin receta

51% menos de ausencias
de escolares por dolores
de estómago gracias
una buena higiene de manos

Prepárese

Descubra algunas de las maneras
de marcar un Cambio Diario
y decir adiós a las enfermedades este invierno.

Descúbralo en :
www.kcprofessional.es

Roldan Netya
Lo nuestro es la Higiene"

Kimberly-Clark PROFESSIONAL*

Exceptional Workplaces*